

# 木材ジャーナル 名古屋・せぶ

令和6年7月号 No.206

名古屋木材組合  
名古屋港木材産業協同組合

## 令和6年度木材関連団体総会開催

名古屋木材組合の通常総会は令和6年5月29日(水)午後1時30分から名古屋木材会館に来賓、組合員約50名の出席を得て開催された。

西垣組合長はあいさつの中で、「住宅着工数は、かつて170万戸あったものが、今年は70万戸台になりそう。大変厳しい状況だが、ドイツは30万戸程度しか住宅着工数がなくても木材業が栄えている。まだやりようがある。組合の目的は相互扶助にあるので知恵を出し合い、新しいことを始めていこう」と述べた。

- 第1号議案 令和5年度事業報告について
- 第2号議案 令和5年度収支決算について
- 第3号議案 令和6年度事業計画について
- 第4号議案 令和6年度収支予算について
- 第5号議案 令和6年度組合費の賦課及び徴収方法について
- 第6号議案 記念部分林特別会計
  - ①令和5年度事業報告および収支決算の承認について
  - ②令和6年度事業計画及び収支予算の決定について
- 第7号議案 役員の改選について



西垣洋一組合長

以上各議案については事務局の説明の通り承認された。その後来賓を代表して名古屋市長（代理 名古屋市経済局遠山産業企画課産業企画課長補佐）から祝辞が述べられ総会が終了した。

また、午後2時20分から同所にて（一社）愛知県木材組合連合会の総会において、組合功労者、永年勤続従業員表彰式が行われ、下記の方々が表彰されました。

### ◎組合功労者知事表彰

該当なし

### ◎永年勤続優良従業員知事賞

栗山高之（㈱東海木材相互市場）、谷口 勉（名古屋木材㈱）（敬称略）

### ★新役員 理事 鈴木善一郎（㈱東海プレカット）

文化厚生委員会 副委員長 坂野宏司（資昭和製材所）

広報委員会 委員長 江口達郎（江口木材㈱）

〃 副委員長 式守正光（名古屋木材㈱）（敬称略）

“いま、木に本気” 暮らしに活かそう木の良さを

# とびしま宵あかり ～風鈴に願いを～

愛知県飛島村観光交流協会

飛島村は、観光を切り口としたプロモーションに取り組むため、2018年に観光交流協会を設立し、活動を拡大してまいりました。

村民や立地企業の従業員の皆さまにとって、さらに誇りを感じていただける村となることを目指し、2018年から「とびしまマルシェ」を開催（コロナ禍は中断）してきました。2024年3月には関係自治体が出店し、8,398人を集客するなど、村を代表するイベントとして発展しました。

また、2020年からはイルミネーションイベント「Tobishima Lights（トビシマライト）」を企業の皆さまからの協賛を受けて開催し、2023年の期間中には、のべ11,885人を集客するなど、企業と行政が連携する村づくりが進んでいます。

さらに、2022年からは飛島村の臨海部の夜景を海側からお楽しみいただける「トビシマクルーズ」を展開し、2023年度は、のべ600人以上の方にご乗船いただきました。

この夜景の美しさを全国に訴求するため、2023年4月には全国工場夜景都市協議会に13番目の自治体として正式に加入し、他の都市とともに夜景の美しさや魅力を発信しています。

このように、飛島村の観光は拡大期にあり、現在ではテレビや新聞だけでなくSNSを中心として「#飛島村」の認知度が徐々に上がっているなど、プロモーション事業は順調に進んでいます。

より一層、飛島村の魅力を発信することを目的として、本年、新たに夏季のイベントとして「とびしま宵あかり」を企画しました。水郷の村、飛島村を吹き抜ける涼しい風を風鈴の音と優しいLEDのあかりで照らす、これまでになかった新しい組み合わせは、夏の夜空に癒しの空間を演出します。

## ◆ 展示期間

- 日時 2024年6月1日(土)～2024年7月15日(月・祝) ※各日もLEDの点灯時間は19時頃から21時頃まで
- 場所 飛島村役場 南側通路
- 概要 風鈴展示、LED照明 入場無料、駐車場あり

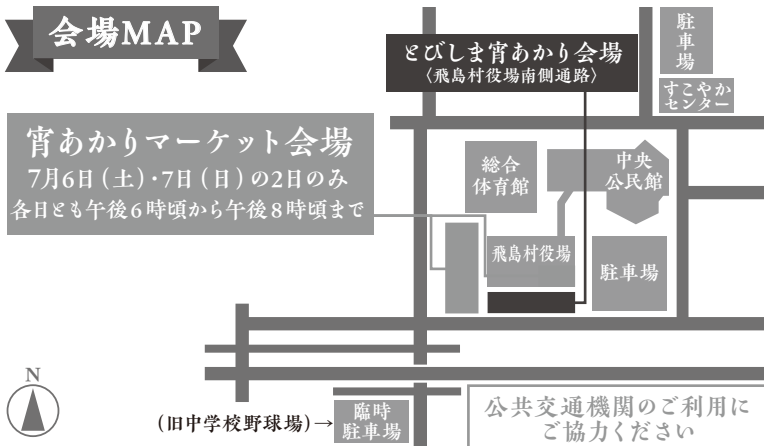
## ◆ 展示内容

- 風鈴展示 風鈴 (ガラス製) 約550個を設置  
ガラス製とすることで反射光、透過光により、あかりを拡散させます  
トンネルフレーム (展示骨組み) は材惣木材㈱の協力により木製のものを展示します
- LED展示 ブルーLED・ウォームホワイトLED 各1万球 + ホワイトLED 数千球  
芦木デザイン事務所により調光をプログラミングし、天の川を模した展示とします

## ◆ 宵あかりマーケット

- 日時 2024年7月6日(土) 7日(日) 18時頃から20時頃まで (売切れしだい終了)
- 場所 飛島村役場 正面玄関・西側駐車場
- 概要 飛島村観光交流協会会員、愛知県豊根村、鹿児島県南種子町、石川県輪島市の特産品  
石川県輪島市からも出店予定  
「能登のキリコ祭り」で使われるキリコが、被災後初めて飛島村にやってきます

### 会場MAP



小雨決行、中止の場合は飛島村観光交流協会HPにてご確認ください

## ◆ 合縁木縁 ◆

## 「マイルール」

皆さんは、自身のマイルールはお持ちでしょうか？

私には①自分が機嫌よくいるため②自分を嫌いにならないため③自分を管理するためと大きく3項目に分かれたルールがあります。項目を分けているのは、自分の状態を見て判断が出来るからです。自身の状態を把握する、理解する事は簡単ではないですが、自分のことは自分がよく分かっているつもりでも、案外立ち止まることで、立ち止まったからこそ状態が分かると思います。

人間は1日約3万5000回の選択をするといわれています。意識的な選択は約2万回、無意識的な選択を含む選択回数により、身体的疲労、精神的疲労が蓄積されていくのです。この疲労は、「1日の終わりにかけて衝動的な決断、決断の先送りが多くなる」という研究結果も出ています。肉体的な疲労とは違い、決断疲れは自覚するのは難しいという事も明らかになっています。決断疲れの予防策として①糖分(グリコース)を摂取する。(ナッツ類、チーズ、チョコレートなど)②ルールを決める(決断する回数自体を減らす)③作業場所を変える(オフィス内でも場所を変える)などがあげられます。

マイルールがあるという事で、迷った時の判断基準が自身の中で明確になることや、衝動的な決断も少なくなると思います。

私自身は、マイルールを設定したというよりは元々、こだわりが強かったので明確なルールはなかったのですが、今回ジャーナルの執筆依頼を受け、初めてリスト化してみたところ、思ったよりあることを知ることが出来ました。

ルールを設定することで、自分を縛ることと思われる方もいらっしゃるかと思いますが、自分との約束と置き換えてみるのもいいかもしれません。自分との約束を守れない、守れなくなった時、心身共に良い状態ではない事は明らかでしょう。そうならないように自分との小さな約束からでも始めてみてはいかがでしょうか？

今回は、江間忠ウッドベース株式会社 山口 翔海氏にお願いします。

## ◆ 自遊で異見番 ◆

## 「『大人の遠足』の歩き方」

健康のために自宅周辺から始めたウォーキングでしたが、その行動範囲は広がり、この紙面で第1回目の「大人の遠足」と題しまして、その一日を切り取って書かせて頂きました。また、ウォーキングの効果についてもお伝えをしてみました。今回は、「大人の遠足」の歩き方についてお話をさせて頂きたいと思います。

遠足=遠い道りを歩くこと。子供のころの遠足と言えば、いつもの日常から離れ、新たな体験や思い出を作る機会を提供してくれました。でも、大人が楽しむ遠足なので、有意義な時間を過ごしたい。私のようなシニア世代にとっては、「大人の遠足」は脳と身体を活性化させるよい機会となります。子供たちが「遠足」から何かを学ぶように、何か得るものを「大人の遠足」で見つけたいと思ったのが始まりでした。

旅行となると、色々準備が必要となりますしお金も掛かります。一方、「週末は天気がよさそうだ」とか「〇〇を見に行こう!」とか、予めリストを作っておけば、思い立ったらすぐに出かけられる手軽さが遠足の良いところです。最寄り駅などからウォーキングをスタートする遠足は日帰りが基本のため、事前準備というストレスがないぶん、そのリフレッシュの効果は大きく、日常を離れることで、見るもの、出会うものが新鮮で、それが大きな刺激となります。積極的に外に出て行こうとする意欲が、精神的にも、肉体的にも若さを保つために必要だと感じています。

そしてもう一つ、「大人の遠足」ですから知的活動を盛り込むことも重要です。知的な活動を積極的に行うと認知能力の衰えが少ないことが知られています。ただ歩くだけではなく、歴史や文化などのテーマを加えて、新しいことを学んだり、これまで興味のなかったものに目を向けたり、身体を動かすだけでなく、頭も働かせて、知的な好奇心や探求心を満足させる場所が「大人の遠足」にふさわしい歩き方だと思います。

これまでに、街歩き山歩きを含めて「大人の遠足」で訪れた先は40箇所を超えましたが、遠足候補地は増え続けています。今週末も遠足に行ってきます!





# 熱中症を防ごう！ 作業者が取り組むべき事項

愛知労働局

## 1 日々の健康管理

- 熱中症の予防のためには、日々の健康管理が重要です。次の事項に留意し、健康管理に努めましょう。
- 夜更かしを避け、睡眠時間を十分に確保しましょう。
- 朝食は必ずとるようにしましょう。  
朝食は水分及び塩分の補給にもなります。
- 飲酒は適量にし、脱水を防ぐため、就寝前や起床後に少なくともコップ 1杯程度の水分をとりましょう。



## 2 適切な休憩

- 仕事に集中するあまり「終わるまで…」、「一段落つくまで…」と、つい無理をしてしまいがちです。例え作業途中であっても休憩時には作業を中断し、確実に休憩を取りましょう。
- 管理者から休憩を指示された場合には、自分の判断で作業を続けず、指示に従いましょう。
- 休憩の際に 10～15℃の水や飲料容器で手のひらを冷やすと体温を下げるのに効果的です。  
(温度が低すぎると血行が悪くなって逆効果なので、保冷材等を使用する場合は冷えすぎに注意してください)

## 3 水分及び塩分の摂取

- 熱中症の予防のためには、あらかじめ水分、塩分を摂っておくことが重要です。喉が渇いてから摂っていると手遅れになる場合があります。
- 1日の作業開始前や休息時等、作業に取りかかる前には、例え喉が渇いている自覚がなくても十分に水分、塩分を補給するようにしましょう。



## 4 異常を感じたらすぐに申し出る

- 体調の悪さを感じても「少し休めば大丈夫」と、つい無理をした結果、重篤な症状となったケースが非常に多くあります。
- 兆候を感じたらまずは管理者に申し出るようにし、自分だけで「問題ないだろう」と判断することは避けるようにしましょう。

☆☆☆ 西部臨海安全ニュース ☆☆☆

### 電話の相手は、本物の警察官？

警察官をかたる特殊詐欺被害が多発しています。

★相手の電話番号は、“非通知”“IP電話(050)”“国際電話(+1や+44)”ではありませんか？

→警察は“非通知”“IP電話”“国際電話”をしません！

不審に感じたら、電話を切り、家族や最寄りの警察署に相談しましょう。

蟹江警察署 生活安全課 生活安全係 TEL.0567-95-0110

## ◆ 広告コーナー

**世界初！**  
**100%リサイクルせっこうボード**

チヨダサーキュラーせっこうボード  
**CHIYODA CIRCULAR BOARD**

廃せっこうボードから作られたリサイクル石膏を100%使用し、  
製造時のカーボンニュートラルを実現しました。

廃せっこうボード  
を100%  
原料に使用

製造時の  
カーボン  
ニュートラル

従来製品と同じ  
高い  
耐火性能

CHIVODA VISION ZERO 共に築み、明日を創る。 チヨダサー

人と未来のために高い技術を誇るプレカットシステムのトップメーカー

**MIYAGAWA**

**宮川工機株式会社**

〒441-8019 豊橋市花田町字中ノ坪53  
TEL 0532-31-1251 FAX 0532-34-1956  
URL <https://www.miyagawakoki.co.jp/>

発行 名古屋木材組合  
 発行者 西垣洋一  
 〒460-0017 名古屋市中区松原2-18-10  
 TEL <052> 331-9386  
 FAX <052> 322-3376  
 【編集】名古屋木材組合広報委員会

発行 名古屋港木材産業協同組合  
 発行者 服部伸一  
 〒490-1444 海部郡飛鳥村木場1-74  
 TEL <0567> 57-2017  
 FAX <0567> 57-2018  
 【編集】名古屋港木材産業協同組合広報委員会